

หลัก

3R

จัดการขยะ

R : Reduce

คือ การลดการใช้ การบริโภคทรัพยากร
ที่ไม่จำเป็นลดการก่อให้เกิดขยะ

R : Reuse

คือ การใช้ทรัพยากรให้คุ้มค่าที่สุด
โดยการนำสิ่งของเครื่องใช้ มาใช้ซ้ำ

R : Recycle

คือ การนำสิ่งของที่ใช้ประโยชน์ในรูปแบบเดิม
ไม่ได้แล้ว หรือเรียกอีกอย่างว่าเป็นขยะ
นำไปจัดการด้วยกระบวนการต่างๆ แล้วแปรรูป
มาเป็นสิ่งใหม่ จากนั้นก็นำมาใช้ใหม่

- ✓ คิดก่อนซื้อ
- ✓ แยกก่อนทิ้ง
- ✓ รักษาสิ่งแวดล้อม

ขยะอินทรีย์

เช่น เศษผัก เศษอาหาร และเปลือกผลไม้
ขยะชนิดนี้นำไปหมักทำปุ๋ยได้



1

ขยะรีไซเคิล

หรือ ขยะที่เราสามารถนำไปขายได้ เช่น แก้ว
กระดาษ พลาสติก โลหะ อะไหล่

2



ขยะทั่วไป

เป็นขยะที่ย่อยสลายยากและไม่คุ้มค่าในการนำไป
รีไซเคิล เช่น ขอบกระป๋องสำเร็จรูป เปลือกลูกอม
ถุงขนม ถุงพลาสติกเบื้อนอาหาร



3

ขยะอันตราย

ขยะมีพิษที่ต้องเก็บรวบรวมแล้วนำไปกำจัด
อย่างถูกวิธี เช่น กระป๋องยาฆ่าแมลง
หลอดไฟ ยาหมดอายุ ถ่านไฟฉาย

4



การสำรวจวิธีจัดการขยะอย่างยั่งยืน

วิจัยก้าวหน้าใหม่ วช.

3RS บ่อยชาติ



คิดก่อนใช้ Reduce

ตัวอย่าง ใช้ถุงผ้า ตะกร้า เพื่อลดการใช้ถุงพลาสติก
ใช้ผ้าเช็ดหน้าแทนการใช้กระดาษทิชชู
ปฏิเสธรับถุงพลาสติกเมื่อซื้อของชิ้นเล็ก หรือน้อยชิ้น
เลือกซื้อสินค้าที่มีบรรจุภัณฑ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

Reuse ใช้แล้วใช้อีก

ตัวอย่าง ใช้กระดาษทิชชู 2 หน้า
ใช้ภาชนะที่สามารถใช้ซ้ำกันได้ เช่น จานและแก้วน้ำ
ดัดแปลงของเหลือใช้ หรือประดิษฐ์สิ่งของเพื่อใช้ประโยชน์
เสื้อผ้าเก่านำไปบริจาค หรือนำมาทำผ้าอู่ม้าน



นำกลับมาใช้ใหม่ Recycle

ตัวอย่าง เลือกซื้อสินค้าที่นำกลับมารีไซเคิล
คัดแยกขยะที่สามารถรีไซเคิลได้ ออกจากขยะประเภทอื่น ๆ เช่น ขวดแก้ว กระดาษ ฯลฯ
เลือกสินค้าที่ผลิตจากวัสดุรีไซเคิล นำขยะรีไซเคิลเข้ากระบวนการผลิตสินค้าใหม่
เช่น การขายให้แก่ร้าน รับซื้อของเก่า การบริจาคให้แก่คนเก็บขยะ

เรียบเรียงโดย: นางสาวกฤษณา วัฒนะ และนางสาวสุกัญญา สุวรรณโณ
ออกแบบจัดทำโดย นายพิชชา เปาะและ
ฝ่ายเชื่อมโยงสารสนเทศการวิจัย ศูนย์สารสนเทศการวิจัย วช.



ขยะรีไซเคิล



ขวดแก้ว กระป๋อง พลาสติก